

**Режим дня**  
**МБДОУ детского сада комбинированного вида №14 «Олененок»**  
**на холодный период года**

№	Наименование деятельности	Группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготов. группа 6-7 лет
1	Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Получение завтрака	8.05	8.10	8.15	8.20	8.25
4	Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
5	Организованная детская деятельность	(по подгр.) 9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.40	9.00-11.10
6	Индивидуальная и подгрупповая работа в логопедич.гр.				10.20-12.10	10.30-12.30
7	Длительность организованной детской деятельности	10 мин. (для одной подгруппы)	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
8	Прогулка, игры, труд	9.25-11.25	10.05-11.35	10.20-11.50	10.45-12.10	11.20-12.30
9	Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.50	12.00	12.10	12.25
10	Получение обеда	11.55	12.05	12.10	12.20	12.30
11	Обед	12.00-12.35	12.20-13.00	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
12	Дневной сон	12.35-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
13	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
14	Получение полдника	15.00	15.05	15.10	15.15	15.20
15	Полдник	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
16	Игры, труд, конструирование, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	15.50-16.10	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
17	Кружковая работа	-	15.50-16.10	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
18	Коррекционная работа по заданию логопеда (индивидуальная, подгрупповая)				16.00-17.00	16.00-17.00
19	Прогулка, чтение худ. лит., конструктивно-модельная деят., игры, уход домой	16.15-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00