

Утвержден на педсовете  
№ 1 от 30.08. 2023 г.  
Приказ № 173  
Заведующий МБДОУ  
д/с №14 «Олененок»  
\_\_\_\_\_ Проданова Е.Н.

***Расписание  
организованной  
образовательной деятельности  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №14  
«Олененок»  
на 2023-2024 учебный год***

**Пояснительная записка**

МБДОУ детский сад комбинированного вида №14 «Олененок» реализует Федеральную образовательную программу дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028), Комплексную образовательную программу дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет Н.В.Нищевой.

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ №65 от 14.04.2000 «О гигиенических требованиях к учебной нагрузке»,
- требованиями СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в 1-й группе раннего возраста (дети 2-го года жизни) – 10 игр-занятий,
- во 2-й группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 10 игр-занятий,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 10 занятий,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 10 занятий,

- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 13 занятий,
- в подготовительной группе (дети седьмого (восьмого) года жизни) – 14 занятий.

Количество занятий в 1-й группе раннего возраста в первой половине дня составляет 1 игру-занятие (проводится по подгруппам), во второй половине дня – 1 игру-занятие (по подгруппам), во 2-й группе раннего возраста – не превышает 2 занятий, в младшей и средней группах не превышает двух занятий, а в старшей и подготовительной – трех. Их продолжительность:

- для детей 2-го года жизни – 6-10 минут,
- для детей 3-го года жизни – 10 минут,
- для детей 4-го года жизни – 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – 25 минут,
- для детей 7-го (8-го) года жизни – 30 минут.

В ходе организованной образовательной деятельности проводятся физкультминутки, релаксационные паузы. Их количество зависит от нагрузки и степени утомляемости детей. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Часть занятий для детей дошкольного возраста проводится во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 3-х раз в неделю.

Длительность образовательной нагрузки данного характера не более 25-30 минут. В середине образовательной деятельности статического характера обязательны физкультминутки.

Кратковременные игры-занятия с детьми раннего возраста (2-3 года) проводятся в вечернее время ежедневно (1 занятие по подгруппам).

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий. Начиная с группы раннего возраста, два физкультурных занятия проводятся в спортивном зале, а третье – на воздухе.

В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются каникулы (7 календарных дней), во время которых проводятся занятия эстетическо-оздоровительного цикла (музыка, физкультура, изобразительное искусство). В дни каникул и в летний период учебная деятельность не проводится. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, экскурсии. Продолжительность прогулок увеличивается.

В детском саду функционируют группы для детей с речевыми нарушениями. Коррекционно-развивающая работа с такими детьми предполагает четкую организацию пребывания детей в дошкольном учреждении, правильное распределение нагрузки в течение дня, координацию и преемственность в работе логопеда и воспитателей.

Поэтому, в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Положением о

логопедических группах, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа с детьми, имеющими нарушения речи, проводится ежедневно, согласно графику работы учителя-логопеда.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет – 20 минут, 25 минут (занятия эстетическо-оздоровительного цикла). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня - 1 час. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня – 30 минут. Но не более 3 занятий в неделю. Общее количество занятий в старшей коррекционной группе – 17 (в неделю)

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет – 30 минут. Коррекционные логопедические занятия проводятся в 1 половине дня (4 занятия в неделю). Общее количество занятий в подготовительной коррекционной группе – 17 (в неделю).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 70 минут (включая индивидуальные занятия с логопедом).

НОД с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Во второй половине дня максимально допустимый объем образовательной нагрузки – 30 минут (включая индивидуальную работу по заданию логопеда).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.



<i>Длительн.занятия 10 мин.</i>	<b>2-я группа раннего возраста «Гномики»</b>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.10 – 1 подгр. } Развитие речи 9.20-9.30 – 2 подгр. } 9.40-9.50 – Музыка
<i>Вторник</i>	9.00-9.10 – ФЗК 9.20-9.30 – 1 подгр. } Рисование 9.40-9.50 – 2 подгр. }
<i>Среда</i>	9.00-9.10 – 1 подгр. } ФЭМП/ 9.20-9.30 – 2 подгр. } Познавательное развитие 9.40-9.50 – ФЗК (на улице)
<i>Четверг</i>	9.00-9.10 – Музыка 9.20-9.30 – 1 подгр. } Лепка 9.40-9.50 – 2 подгр. }
<i>Пятница</i>	9.00-9.10 – ФЗК 9.20-9.30 – 1 подгр. } Развитие речи 9.40-9.50 – 2 подгр. }
<i>Итого</i>	<b>10</b>

<i>Длительн.занятия 15 мин.</i>	<i>Младшая группа «Солнышко»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.15 – ФЗК 9.25-9.40 – Познавательное развитие
<i>Вторник</i>	9.00-9.15 – Лепка/ Аппликация 9.25-9.40 – Музыка
<i>Среда</i>	9.00-9.15 – Развитие речи 9.25-9.40 – ФЗК
<i>Четверг</i>	9.00-9.15 – ФЭМП 9.30-9.45 – Музыка
<i>Пятница</i>	9.00-9.15 – Рисование 9.30-9.45 – ФЗК (на улице)
<i>Итого</i>	<b>10</b>

<i>Длительн.занятия 15 мин.</i>	<i>Младшая группа «Бабочки»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.15 – ФЭМП 9.30-9.45 – Музыка
<i>Вторник</i>	9.15-9.30 – ФЗК 9.40-9.55 – Развитие речи
<i>Среда</i>	9.00-9.15 – Рисование 9.25-9.40 – Музыка
<i>Четверг</i>	9.00-9.15 – Лепка / Аппликация 9.25-9.40 – ФЗК
<i>Пятница</i>	9.00-9.15 – ФЗК (на улице) 9.30-9.45 – Познавательное развитие
<i>Итого</i>	<b>10</b>

<i>Длительн.занятия 20 мин.</i>	<i>Средняя группа «Пчелки»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.20 – Рисование 9.35-9.55 – ФЗК (на улице)
<i>Вторник</i>	9.00-9.20 – ФЭМП 9.35-9.55 – ФЗК
<i>Среда</i>	9.00-9.20 – Музыка 9.30-9.50 – Развитие речи
<i>Четверг</i>	9.00-9.20 – ФЗК 9.30-9.50 – Лепка/ Аппликация
<i>Пятница</i>	9.00-9.20 – Музыка 9.30-9.50 – Познавательное развитие
<i>Итого</i>	<b>10</b>



<i>Длительн. занятия 20 мин.</i>	<i>Средняя группа «Звездочки»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.20 – Лепка/ Аппликация  9.30-9.50 – ФЗК
<i>Вторник</i>	9.00-9.20 – Музыка  9.30-9.50 – Познавательное развитие
<i>Среда</i>	9.00-9.20 – ФЗК  9.30-9.50 – Рисование
<i>Четверг</i>	9.00-9.20 – Развитие речи  9.30-9.50 – ФЗК (на улице)
<i>Пятница</i>	9.25-9.45 – Музыка  9.55-10.15 – ФЭМП
<i>Итого</i>	<b>10</b>

<i>Длительн. занятия 25 мин.</i>	<i>Старшая группа «Одуванчики»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.25 – Музыка 9.35-10.00 – Рисование _____ 15.30-15.55 – Развитие речи
<i>Вторник</i>	9.00-9.25 – Познавательное развитие 9.35-10.00 – ФЗК (на улице)
<i>Среда</i>	9.00-9.25 – ФЭМП 9.45-10.10 – ФЗК _____ 15.30-15.55 – Лепка/ Аппликация
<i>Четверг</i>	9.00-9.25 – Музыка 9.35-10.00 – Развитие речи
<i>Пятница</i>	9.00-9.25 – ФЭМП 9.35-10.00 – ФЗК 10.10-10.35 – Рисование
<i>Итого</i>	<b>13</b>

<i>Длительн.занятия 25 мин.</i>	<i>Старшая группа «Ромашки»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.25 – Рисование 9.35-10.00 – ФЭМП <hr/> 15.30-15.55 – ФЗК (на улице)
<i>Вторник</i>	9.00-9.25 – Развитие речи 9.45-10.10 – Музыка
<i>Среда</i>	9.00-9.25 – Лепка/ Аппликация 10.15-10.40 — ФЗК
<i>Четверг</i>	9.00-9.25 – ФЭМП 9.50-10.15 – Музыка <hr/> 15.30-15.55 – Развитие речи
<i>Пятница</i>	9.00-9.25 – Познавательное развитие 9.35-10.00 – Рисование 10.10-10.35 – ФЗК
<i>Итого</i>	<b>13</b>

<p><i>Длительн.занятия</i> <i>30 мин.</i></p>	<p><i>Подготовительная группа</i> <i>«Ежата»</i></p>
<p><i>Понедельник</i></p>	<p>9.00-9.30 – ФЭМП 9.50-10.20 – Музыка <hr/>15.30-16.00 – Развитие речи</p>
<p><i>Вторник</i></p>	<p>9.00-9.30 – Познавательное развитие 10.00-10.30 – ФЗК</p>
<p><i>Среда</i></p>	<p>9.00-9.30 – Развитие речи 9.40-10.10 – Рисование 10.20-10.50 – Музыка</p>
<p><i>Четверг</i></p>	<p>9.00-9.30 – ФЭМП 9.40-10.10 – Лепка/ Аппликация 10.30-11.00 – ФЗК</p>
<p><i>Пятница</i></p>	<p>9.00-9.30 – Познавательное развитие 9.40-10.15 - Рисование 10.20-10.50 – ФЗК (на улице)</p>
<p><i>Итого</i></p>	<p><b>14</b></p>

<i>Длительн.занятия 20 мин., 25 мин (двигательно- оздоровит. характера)</i>	<i>Старшая логопедическая группа «Белочки»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.20 – Логопедическое } 9.30-9.50 – ФЭМП } По подгруппам 10.00-10.25 – ФЗК
<i>Вторник</i>	9.00-9.20 – Логопедическое } 9.30-9.50 – Развитие речи } По подгруппам 10.05-10.30 – ФЗК (на улице) <hr/> 15.30-15.50 – Рисование
<i>Среда</i>	9.00-9.20 – Познавательное развитие 9.45-10.10 – Музыка 10.20-10.40 – Лепка/ Аппликация
<i>Четверг</i>	9.00-9.20 – Логопедическое } 9.30-9.50 – Рисование } По подгруппам 10.00-10.25 – ФЗК
<i>Пятница</i>	9.00-9.20 – Логопедическое } 9.30-9.50 – ФЭМП } По подгруппам 10.25-10.50 – Музыка <hr/> 15.30-15.50 – Развитие речи
<i>Итого</i>	<b>17</b>

<i>Длительн.занятия 30 мин.</i>	<i>Подготовительная логопедическая группа «Клубнички»</i>
<i>Понедельник</i>	9.00-9.30 – Логопедическое } 9.40-10.10 – ФЭМП } По подгруппам 10.30-11.00 – ФЗК
<i>Вторник</i>	9.00-9.30 – Логопедическое } 9.40-10.10 – Рисование } По подгруппам 10.20-10.50 – Музыка
<i>Среда</i>	9.00-9.30 – Познавательное развитие 9.40-10.10 – Лепка/ Аппликация 10.20-10.50 – ФЗК (на улице) <hr/> 15.30-16.00 – Развитие речи
<i>Четверг</i>	9.00-9.30 – Логопедическое } 9.40-10.10 – ФЭМП } По подгруппам 10.20-10.50 – Музыка
<i>Пятница</i>	9.00-9.30 – Логопедическое } 9.40-10.10 – Познавательное развитие } По подгр. 10.40-11.10 – ФЗК <hr/> 15.30-16.00 – Развитие речи
<i>Итого</i>	<b>17</b>

**Расписание образовательной деятельности  
2023-2024 уч.г.**

**Физическая культура**

<b>День недели</b>	<b>ФЗК</b>	<b>ФЗК на улице</b>
<b>Понедельник</b>	9.00-9.15 – младшая гр. «Солнышко» 9.30-9.50 – средняя гр. «Звездочки» 10.00-10.25 – старшая лог. гр. «Белочки» 10.30-11.00 – подготовит. лог. гр. «Клубнички»	9.35-9.55 – средняя гр. «Пчелки»  15.30-15.55 – старшая гр. «Ромашки»
<b>Вторник</b>	9.00-9.10 – 2 гр.раннего возр. «Гномики» 9.15-9.30 – младшая гр. «Бабочки» 9.35-9.55 – средняя гр. «Пчелки» 10.00-10.30 – подготовит.гр. «Ежата»	9.35-10.00 – старшая гр. «Одуванчики»  10.05-10.30 – старшая лог. гр. «Белочки»
<b>Среда</b>	9.00-9.20 – средняя гр. «Звездочки» 9.25-9.40 – младшая гр. «Солнышко» 9.45-10.10 – старшая гр. «Одуванчики» 10.15-10.40 – старшая гр. «Ромашки»	9.40-9.50– 2 гр.раннего возр. «Гномики»  10.20-10.50 – подгот. лог. гр. «Клубнички»
<b>Четверг</b>	9.00-9.20 – средняя гр. «Пчелки» 9.25-9.40 – младшая гр. «Бабочки» 10.00-10.25 – старшая лог. гр. «Белочки» 10.30-11.00 – подготовит. гр. «Ежата»	9.30-9.50 – средняя гр. «Звездочки»
<b>Пятница</b>	9.00-9.10 – 2 гр.раннего возр. «Гномики» 9.35-10.00 – старшая гр. «Одуванчики» 10.10-10.35 – старшая гр. «Ромашки» 10.40-11.10 – подготовит. лог. гр. «Клубнички»	9.00-9.15 – младшая гр. «Бабочки»  9.30-9.45 – младшая гр. «Солнышко»  10.20-10.50 – подгот. гр. «Ежата»